



Ilumina tu caos interior

ANNA SEGURA

• **PLAN RECONNECTA BUSINESS** •

• Vall de Camprodon •



Ilumina tu caos interior

Detalles

escapada rural en un refugio de alta montaña con tu equipo.

Objetivos

- ✓ reconectar contigo y con tu equipo
- ✓ disfrutar, reír, aprender, compartir
- ✓ conocer y comprender las necesidades de tu equipo para crear un vínculo de equilibrio y de prosperidad
- ✓ ganar Claridad Mental, Paz y Éxito





Ilumina tu caos interior

'Plan Reconecta'



Escapada de 1 día + 1 noche



Tú escoges el día



Disponibile de lunes a viernes





Ilumina tu caos interior

Refugio a 1400m



**Habitaciones
con camas individuales
y baño a compartir**

**Con vistas
espectaculares**



Ilumina tu caos interior

Ubicación



Ilumina tu caos interior

Ubicación



¿Cómo llegar?



RENFE · Ripoll



**AUTOBUS TEISA ·
Camprodon**



COCHE C-17



AEROPUERTO GIRONA



Ilumina tu caos interior

Programa

Primer día:

10h a 11h recepción del grupo + té

*

12h a 15h dinámica de grupo

*

15h comida

*

16h terapia del sonido

*

17h a 19h dinámica *Tree Hugging*

*

19h a 20h tiempo libre

*

20h cena en un restaurante



Ilumina tu caos interior

Programa

Segundo día:

8.30h práctica *yoga nidra mindfulness*

*

9:30h desayuno

*

10:30h senderismo consciente

*

12h Brunch

*

13h Despedida sorpresa

'No es un adiós, es un hasta pronto'
Gracias por tu confianza



Ilumina tu caos interior



EQUIPAJE A LLEVAR:

- ganas de pasarlo bien
- mentalidad abierta
- sin miedo a las alturas
- saco de dormir
- bastones Trekking
- bañador y toallas
- ropa de abrigo

'Trabajar con conciencia es apuntar a lo más alto de la cima'

conducido por:



Emprendedora y visionaria.
Su misión es iluminar tu camino
aportando Claridad, Prosperidad, Paz
y Éxito personal y profesional.

Más de 15 años de experiencia le
avalan en su forma de acompañar a
las Almas, en el que transforma vidas.

Desde los 23 años hasta los 43 años ha
sufrido por innumerables enfermedades,
siempre al límite de la muerte, que le
han llevado a formarse y a experimentar
con su propio cuerpo múltiples
disciplinas para que ahora se sienta en
Paz y con Bienestar interior.

Autora de su primer libro
'Ilumina tu caos interior'
(Ed. Círculo Rojo)



Anna Segura
Canalizadora·Sensitiva
Comunicadora
Sanadora

www.iluminatucaosinterior.com

Ilumina tu caos interior

ANNA SEGURA



Ilumina tu caos interior



INVERSIÓN:

190€ / persona

Incluye: comida + talleres + estancia

No Incluye: cena restaurante + transporte

¡Este es tu momento!

PLAZAS LIMITADAS: MÁXIMO 4/5 PERSONAS

¡RESERVA TUS PLAZAS, YA!



hola@iluminatucaosinterior.com



WhatsApp: 654.848.977



Ilumina tu caos interior

ANNA SEGURA