

‘PLAN RECONECTA’

¿QUIERES UN PLAN
QUE ROMPA
LOS ESQUEMAS?

WWW.ILUMINATUCAOSINTERIOR.COM

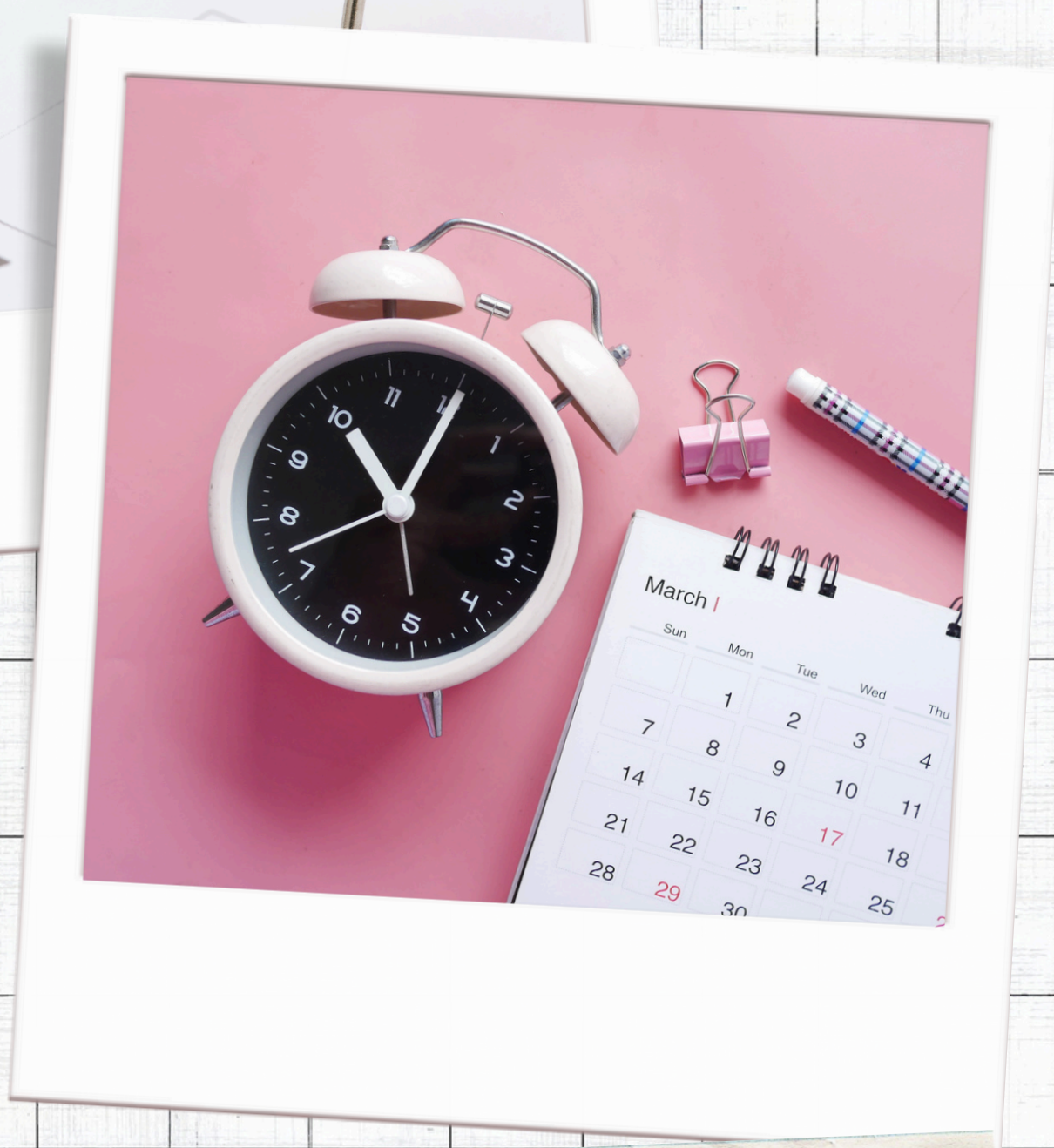
PLAN:



1- REUNE A TUS AMIGOS

WWW.ILUMINATUCAOSINTERIOR.COM

PLAN:



2-ESCOGE LOS DÍAS

WWW.ILUMINATUCAOSINTERIOR.COM

PLAN:



3- TU DESTINO TE ESPERA

CASITA RURAL
VALLE DE CAMPRODON
(GIRONA)

WWW.ILUMINATUCAOSINTERIOR.COM

PLAN:



4- ¡HAZ TU EQUIPAJE!

WWW.ILUMINATUCAOSINTERIOR.COM

OBJETIVO PLAN:



RECONECTAR CONTIGO,
DISFRUTAR, RESPIRAR, JUGAR...

WWW.ILUMINATUCAOSINTERIOR.COM

PLAN:



DINÁMICAS:

YOGA NIDRA MINDFULNESS

BAÑOS

SENDERISMO CONSCIENTE

TALLER HUGGING

WWW.ILUMINATUCAOSINTERIOR.COM

PLAN:



BENEFICIOS PLAN:

AUMENTA TU VITALIDAD

• MAYOR PAZ MENTAL

RENUÉVATE CON LA NATURALEZA

MEJORA TU BIENESTAR Y

REDUCE EL ESTRÉS

WWW.ILUMINATUCAOSINTERIOR.COM

PLAN:



INVERSIÓN:

99€/PAX (1 NOCHE)

WWW.ILUMINATUCAOSINTERIOR.COM

PLAN:



INCLUYE:

ESTANCIA

ACTIVIDADES

1 DESAYUNO + 1 COMIDA + BRUNCH

WWW.ILUMINATUCAOSINTERIOR.COM

PLAN:

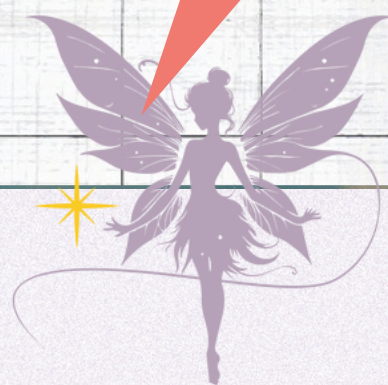


NO INCLUYE:

TRANSPORTE

WWW.ILUMINATUCAOSINTERIOR.COM

PLAN:



VAMOS A PASARLO BIEN Y
A COMPARTIR



PLAN PARA 4/5PAX.

WWW.ILUMINATUCAOSINTERIOR.COM

¿TE APUNTAS

A ESTE PLAN?



+Info y reservas:

hola@iluminatucaosinterior.com

o mándame un mensaje:

654.848.977

WWW.ILUMINATUCAOSINTERIOR.COM

‘ PLAN RECONECTA ’



LOS AMIG@S SON LA FAMILIA
QUE ELEGIMOS

WWW.ILUMINATUCAOSINTERIOR.COM